

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
МЕНЮ НА « 02 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г  
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	угл.
		<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	53,8	5,5	4,4	0,
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	38	0,8	0,2	7,5
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	<b>585</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>562</b>	<b>18,8</b>	<b>17,15</b>	<b>80,6</b>
		<b>ОБЕД</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-11з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	74,2	0,6	6,1	4,3
54-4 с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	98,5	1,9	5,1	11,2
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141	4,7	0,6	29,5
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	<b>790</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>770,1</b>	<b>25,5</b>	<b>27,5</b>	<b>103,85</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
СОЛДАТЕНКО Т И

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
МЕНЮ НА « 03 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г  
ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)



№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-5 з	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	62,6	1,00	5,2	3,0
54-3г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	207,7	7,9	6,8	28,6
54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86	3,8	2,9	11,3
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	<b>520</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>526,8</b>	<b>18,4</b>	<b>16,15</b>	<b>75,2</b>
		<b>ОБЕД</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	111,8	1,1	8,8	6,8
54-1 с	200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	72,1	1,6	4,9	5,3
54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,7	4,8	36,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	112,2	12,9	4,00	6,1
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,	0,5	0,	19,8
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	<b>830</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>775,8</b>	<b>26,3</b>	<b>24</b>	<b>111,4</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
СОЛДАТЕНКО Т И

ООО "ПИТСЕРВИС"

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
МЕНЮ НА « 04 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г  
СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)



№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)**	96	1,5	0,5	21,0
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	27,9	0,3	0,00	6,7
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,	2,0	0,8	12,75
	<b>520</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>501,65</b>	<b>18,5</b>	<b>16,75</b>	<b>67,3</b>
		<b>ОБЕД</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-7 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	85,7	1,6	6,1	6,2
54-7 с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102	2,5	2,2	18,1
54-5 г	150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	187,1	4,4	5,25	30,45
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1,00	0,1	15,7
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	29,00
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	<b>800</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>806,8</b>	<b>26,25</b>	<b>26,35</b>	<b>114,4</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
СОЛДАТЕНКО Т И

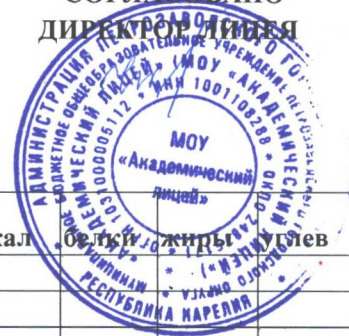


АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
МЕНЮ НА « 06 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г  
ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-9г	130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	115,6	2,4	6,4	11,8
54-8м	80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	156,1	9,2	9,5	8,7
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	103,6	3,4	1,3	17,0
	<b>500</b>		<b>515,9</b>	<b>19,15</b>	<b>17,7</b>	<b>68,15</b>
		<b>ОБЕД</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-28 з	80	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	33,6	1,2	0,2	7,1
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-18 М	100	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	196,5	12,75	11,5	6,6
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	81,00	0,5	0,	19,8
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	<b>810</b>	<b>ИТОГО :</b>	<b>739,9</b>	<b>26,05</b>	<b>23,4</b>	<b>100,5</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
СОЛДАТЕНКО Т И

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
МЕНЮ НА « 07 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г  
СУББОТА (1 НЕДЕЛЯ)



№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
53-19з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
54-1к	200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	207,9	5,8	5,8	33,0
Пром	100	ФРУКТ (ГРУША)**	42,3	0,4	0,3	9,5
54-21гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	100,4	4,6	3,6	12,6
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	<b>570</b>		<b>564,9</b>	<b>15,85</b>	<b>18,2</b>	<b>82,45</b>
		<b>ОБЕД</b>				
		<b>7-11 ЛЕТ</b>				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	111,8	1,1	8,8	6,8
54-2с	200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	90,2	1,7	4,3	9,7
54-6 г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,7	4,8	36,5
54-5.1р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ	107,4	12,4	4,2	5,0
54-32 хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,5	0,15	0,1	9,9
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	29,00
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	<b>840</b>	<b>ИТОГО :</b>	<b>759</b>	<b>26,05</b>	<b>23,2</b>	<b>110,85</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
СОЛДАТЕНКО Т И